



MyPassion Wing Chun
WIR INFORMIEREN SIE



**Ihr Schutz,
unsere Professionalität.
Wir machen's möglich!**

INHALT

Was ist MyPassion Wing Chun?	4
Hauptabteilung: Selfdefense	5
Abteilung: Modern Selfdefense	6
Abteilung: Ultra Selfdefense	7
Abteilung: Women Selfdefense	8
Abteilung: Weapon Selfdefense	9
Abteilung: Security Selfdefense	10
Abteilung: Business/Personal Coaching	11
Fitness, Reflexe & Schnelligkeit	12
Waffenprogramme	13
Personal Training & Sifu-Klasse	14
Ausbildung	15
Galerie Techniken & Abläufe	16
Galerie Techniken & Abläufe	17
Abteilungen Strukturaufbau	18



WAS IST MYPASSION WING CHUN?

Was ist MyPassion Wing Chun?

MyPassion Wing Chun ist ein modernes, ganzheitliches Trainingssystem für effektiven Selbstschutz, körperliche Fitness und mentale Stärke. Entwickelt von Meister Sifu Akin Özden mit über 42 Jahren Erfahrung, verbindet es traditionelle Wing Chun Prinzipien mit praxisnahen Konzepten für den Alltag.

Das System ist klar strukturiert in verschiedene Programme – darunter Modern, Ultra, Women, Weapon und Security Selfdefense – für individuelle Bedürfnisse und Situationen.

Ziel ist es, Menschen jeden Alters zu befähigen, sich selbst zu schützen, Gefahren frühzeitig zu erkennen und im Ernstfall handlungsfähig zu bleiben. Besonders betont wird die Einfachheit, Schnelligkeit und Effektivität der Techniken – ohne komplizierte Bewegungsabläufe. Neben der körperlichen Ausbildung steht auch die mentale Komponente im Fokus: Ruhe bewahren, klare Entscheidungen treffen und sicher auftreten.

MyPassion Wing Chun wird sowohl in Gruppen als auch im Einzelcoaching unterrichtet – mit speziellen Angeboten für Frauen, Kinder, Unternehmen und Sicherheitskräfte. Durch die Integration von Business- und Personal-Coaching fließt das Wissen über Kommunikation, Führung und Stressbewältigung direkt ins Training ein. Das Training erfolgt ohne Prüfungsdruck, aber mit einem klaren Ziel: echte Stärke von innen heraus aufzubauen.

MyPassion Wing Chun ist nicht nur ein Kampfsystem – es ist ein Weg zu mehr Selbstvertrauen, Klarheit und Schutz im Leben.

Wir revolutionieren den Selbstschutz!





HAUPTABTEILUNG MYPASSION WING CHUN SELFDEFENSE

Hauptabteilung: MyPassion Wing Chun Selfdefense

MyPassion Wing Chun Selfdefense ist die Hauptabteilung für die fünf Abteilungen des Systems und bildet die Grundlage für ein ganzheitliches Selbstschutzkonzept. Das Ziel ist es, Menschen jeden Alters zu befähigen, Gefahren frühzeitig zu erkennen, instinktiv zu reagieren und sich in Bedrohungssituationen klar und entschlossen zu schützen.

Diese Hauptabteilung ist in fünf spezialisierte Abteilungen untergliedert, um noch gezielter auf individuelle Bedürfnisse einzugehen. Diese wären Modern Selfdefense (S.6), Ultra Selfdefense (S.7), Women Selfdefense (S.8), Weapon Selfdefense (S.9) und Security Selfdefense (S.10). Das MyPassion-System basiert auf natürlichen Reflexen, klarer Struktur und einfacher Umsetzbarkeit – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Fitnesslevel.

Selfdefense bei MyPassion bedeutet, gefährliche Situationen ernst zu nehmen, sie zu analysieren, um gut vorbereitet zu sein und mit Ruhe und Klarheit zu reagieren.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken!



Mehr erfahren



MYPASSION WING CHUN MODERN SELFDEFENSE

Modern Selfdefense – Selbstschutz für den Alltag

Modern Selfdefense ist das Herzstück des MyPassion Wing Chun Konzepts – ein zeitgemäßes, alltagstaugliches Selbstschutzprogramm für jede Lebenssituation. Hier steht nicht die Kampfkunst im Vordergrund, sondern der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen an Sicherheit, Klarheit und Selbstvertrauen.

Das Training basiert auf einfachen, effektiven Bewegungsprinzipien, die auf natürlichen Reflexen aufbauen und leicht erlernbar sind – unabhängig von Alter oder Fitness. Ziel ist es, Gefahren frühzeitig zu erkennen, Bedrohungen zu deeskalieren und im Ernstfall schnell und entschlossen handeln zu können. Modern Selfdefense vermittelt dabei nicht nur körperliche Techniken, sondern auch mentale Stärke, Selbstwahrnehmung und die Fähigkeit, souverän aufzutreten.

Das Programm ist bewusst praxisorientiert aufgebaut: realistische Szenarien, verständliche Abläufe und direkte Anwendbarkeit im Alltag. Durch regelmäßiges Training entwickeln die Teilnehmenden ein gestärktes Sicherheitsgefühl – sowohl körperlich als auch mental. Modern Selfdefense ist der ideale Einstieg in die Welt des Selbstschutzes und zugleich ein bewährtes System für langfristige persönliche Entwicklung. Denn echter Schutz beginnt nicht mit der Technik – sondern mit der eigenen Einstellung.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken!



Mehr erfahren



MYPASSION WING CHUN ULTRA SELFDEFENSE

Ultra Selfdefense – Maximale Power. Maximale Performance

Ultra Selfdefense ist die dynamischste und intensivste Trainingsform innerhalb des MyPassion Wing Chun Systems. Hier geht es nicht um traditionelle Formen oder festgelegte Abläufe – sondern um kraftvolle, realistische Anwendungen, Schnelligkeit und Reaktionsfähigkeit. Das Training ist körperlich fordernd, mental fokussiert und bietet genau das Richtige für alle, die mehr wollen: mehr Herausforderung, mehr Tiefe, mehr Performance. Im Mittelpunkt stehen realistische Szenarien, intensive Drills, Sparring-Elemente und die gezielte Entwicklung von Kondition, Timing und mentaler Stärke.

Ultra Selfdefense richtet sich an engagierte Teilnehmer, die ihre Fähigkeiten über das gewöhnliche Maß hinaus weiterentwickeln möchten. Gleichzeitig ist es die ideale Vorbereitung für alle, die an Wettkämpfen teilnehmen oder sich mit anderen messen möchten – mit Respekt, Technik und Kontrolle. Hier zählt der Wille zur Weiterentwicklung, nicht der Perfektionismus traditioneller Bewegungsformen. Das Training bringt dich körperlich an deine Grenzen und mental darüber hinaus – für echten Selbstschutz auf höchstem Niveau.

Ultra Selfdefense steht für direkte Umsetzbarkeit, klare Wirkung und die Fähigkeit, unter Druck zu bestehen. Für alle, die es ernst meinen – und bereit sind, ihr volles Potenzial zu entfesseln.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken!



Mehr erfahren



MYPASSION WING CHUN WOMEN SELFDEFENSE

Women Selfdefense – Stärke, die notwendig ist

Women Selfdefense ist ein speziell entwickeltes Trainingsprogramm für Frauen, die lernen möchten, sich selbst zu schützen – klar, sicher und selbstbewusst. Im Fokus steht nicht rohe Kraft, sondern das kluge Nutzen von natürlichen Reflexen, effektiven Techniken und innerer Stärke.

Das Training vermittelt einfache, direkte Bewegungen, die in Gefahrensituationen schnell anwendbar sind – unabhängig von Alter, Erfahrung oder körperlicher Fitness. Gerade in Zeiten, in denen Übergriffe auf Frauen zunehmen, ist gezielter Selbstschutz wichtiger denn je. Es geht nicht nur um körperlichen Selbstschutz, sondern auch darum, sich selbst zu vertrauen, Grenzen zu setzen und Präsenz zu zeigen.

Women Selfdefense stärkt das Selbstbewusstsein und hilft dabei, Ängste abzubauen und ein neues Gefühl von Sicherheit im Alltag zu entwickeln.

Typische Situationen aus dem realen Leben – wie Belästigung, Festhalten oder Bedrängen – werden gezielt thematisiert und lösungsorientiert trainiert. Dabei spielt auch die innere Haltung eine zentrale Rolle: klare Körpersprache, bewusste Kommunikation und mentale Standfestigkeit.

In einer geschützten, respektvollen Trainingsatmosphäre lernen Frauen, wie sie sich behaupten – mit Klarheit und Stärke.

Women Selfdefense ist mehr als Technik – es ist ein Weg zu mehr Selbstvertrauen, innerer Stabilität und echtem Selbstschutz. Denn jede Frau hat das Recht, sich sicher zu fühlen – überall und jederzeit.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken



Mehr erfahren



MYPASSION WING CHUN WEAPON SELFDEFENSE

Weapon Selfdefense – Verstehen. Anwenden. Schützen

Weapon Selfdefense ist ein zentraler Bestandteil des MyPassion Wing Chun Systems und vermittelt den sicheren, kontrollierten Umgang mit verschiedenen Waffen – zur Anwendung im Selbstschutz und zur besseren Einschätzung möglicher Bedrohungen. Trainiert wird unter anderem mit Stock, Tonfa und alltagstauglichen Gegenständen, die im Ernstfall als Schutzmittel dienen können. Ziel ist es, nicht nur die Handhabung zu beherrschen, sondern auch zu verstehen, was ein potenzieller Angreifer mit solchen Mitteln anrichten kann – um gezielt, schnell und sicher zu reagieren. Die Techniken sind praxisnah, effektiv und so konzipiert, dass sie auch unter Stress abrufbar bleiben.

Weapon Selfdefense richtet sich an alle, die ihr Selbstschutz-Repertoire erweitern und ein tiefes Verständnis für waffenbasierte Angriffs- und Verteidigungssituationen entwickeln wollen. Das Training schärft das Gefahrenbewusstsein und stärkt das Vertrauen in die eigene Handlungsfähigkeit. Besonderes Augenmerk liegt auf Kontrolle, Verhältnismäßigkeit und klaren Reaktionen – essenzielle Bestandteile des Programms.

Ob im privaten Alltag oder im beruflichen Kontext – Weapon Selfdefense bereitet Sie auf Situationen vor, in denen schnelles, überlegtes Handeln zählt. Weapon Selfdefense bedeutet: vorbereitet sein – mental, körperlich, taktisch.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken!



Mehr erfahren



MYPASSION WING CHUN SECURITY SELFDEFENSE

Security Selfdefense – Professioneller Selbstschutz für den Ernstfall

Security Selfdefense richtet sich an Menschen, die in sicherheitsrelevanten Bereichen arbeiten – oder ihre Familie genauso konsequent schützen wollen wie eine VIP. In bedrohlichen Situationen zählt nicht, wen Sie schützen, sondern wie: mit Klarheit, Kontrolle und einem Plan.

Das Training ist praxisnah und orientiert sich an realen Szenarien aus dem Sicherheitsgewerbe – etwa Konfrontationen, Eskalationen, Gruppendynamiken oder bewaffnete Angriffe. Sie lernen, Gefahren früh zu erkennen, rechtssicher zu handeln und auch unter Stress souverän zu bleiben.

Neben effektiven Selbstschutztechniken stehen mentale Stabilität, Deeskalation, taktisches Verhalten und rechtliches Wissen im Fokus.

Sifu Akin Özden entwickelte das Programm auf Basis von über 10 Jahren Sicherheitsdienst-Erfahrung und 42 Jahren Kampfkunstpraxis – direkt aus der Realität, für die Realität.

Security Selfdefense ist kein traditionelles Training, sondern ein funktionales System für Menschen mit Verantwortung. Ob im beruflichen Einsatz oder im Alltag: Wer andere schützen will, muss vorbereitet sein – körperlich, mental und taktisch. Das Programm gibt Ihnen Fähigkeiten, auch in kritischen Situationen ruhig, entschlossen und effektiv zu handeln. Denn der beste Schutz beginnt nicht mit Reaktion – sondern mit Vorbereitung.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken!



Mehr erfahren



MYPASSION WING CHUN BUSINESS/PERSONAL COACHING

Ganzheitliches Coaching für persönliche und berufliche Stärke

Die MyPassion Wing Chun Coaching-Programme, entwickelt von Meister Sifu Akin Özden mit über 42 Jahren Erfahrung, unterstützen Sie dabei, Ihre persönlichen und beruflichen Ziele kraftvoll zu erreichen.

Im Personal Coaching steht Ihre individuelle Entwicklung im Mittelpunkt. Sie lernen, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken, Stress abzubauen und klare, bewusste Entscheidungen zu treffen. Mit gezielten Strategien fördern Sie mentale Stärke, finden innere Ruhe und entwickeln emotionale Stabilität. Ergänzt durch die Prinzipien des Wing Chun entsteht eine tiefgreifende Verbindung von Körper, Geist und Präsenz – für mehr Resilienz und Gelassenheit im Alltag.

Das Business Coaching richtet sich an Führungskräfte, Teams und Unternehmer: innen, die ihre berufliche Wirksamkeit steigern möchten. Sie entwickeln Klarheit in der Kommunikation, lernen motivierend zu führen und stärken Ihre Fähigkeit, souverän mit Herausforderungen umzugehen. Selbstreflexion, Struktur, Konfliktlösung und ein wertschätzendes Miteinander bilden die Grundlage für nachhaltigen Erfolg.

Die Verbindung moderner Coaching-Methoden mit der Philosophie des Wing Chun schafft einen ganzheitlichen Ansatz für persönliche Entwicklung, bewusste Führung und innere Stärke. Ob privat oder im Beruf: Sie lernen, kraftvoll, klar und bewusst zu handeln – jederzeit und überall.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken!



Mehr erfahren

MYPASSION WING CHUN

FITNESS, REFLEXE & SCHNELLIGKEIT

Folgende Vorteile haben Sie durch das
MyPassion Wing Chun Training:

Fitness:

MyPassion Wing Chun ist nicht nur eine Kampfkunst, sondern auch ein hervorragendes Ganzkörpertraining, bei dem Sie Ihre Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer durch dynamische Bewegungen erheblich verbessern. Das Training fördert eine gesunde Körperhaltung, schult die Koordination und stärkt die Tiefenmuskulatur. Entdecken Sie, wie MyPassion Wing Chun Ihre Fitness auf ein neues Level bringt!

Reflexe:

MyPassion Wing Chun ist ideal, um Reflexe und Reaktionsfähigkeit gezielt zu trainieren. Bei MyPassion Wing Chun verbessern Sie durch präzise Bewegungsabläufe Ihre Koordination und Schnelligkeit. Das Training schärft Ihre Wahrnehmung, sodass Sie blitzschnell auf äußere Reize reagieren können. Stärken Sie Ihre Reflexe und steigern Sie Ihre motorische Kontrolle mit Wing Chun!

Schnelligkeit:

MyPassion Wing Chun basiert auf der Logik des kürzesten Weges und der Gleichzeitigkeit von Abwehr und Angriff. Bei MyPassion Wing Chun lernen Sie, Bewegungen effizient und ohne Verzögerung auszuführen – ganz ohne überflüssigen Schnickschnack. Durch präzise Technik und optimierte Reaktionsmuster steigern Sie Ihre Schnelligkeit, während Sie gleichzeitig schützen und angreifen. Entdecken Sie, wie das Training Ihre Geschwindigkeit auf ein neues Level hebt – direkt, effektiv und kraftsparend!

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken



Mehr erfahren

MYPASSION WING CHUN WAFFENPROGRAMME

Waffenprogramme im MyPassion Wing Chun Selfdefense

Im MyPassion Wing Chun Selfdefense geht effektiver Selbstschutz weit über Techniken mit leeren Händen hinaus. Unsere Mitglieder erhalten Zugang zu speziell entwickelten Waffenprogrammen, die den sicheren und gezielten Umgang mit Stock, Tonfa, Messer und vielen alltagstauglichen Gegenständen vermitteln – ideal, um sich im Ernstfall wirkungsvoll schützen zu können.

Diese Programme wurden von Meister Sifu Akin Özden persönlich entwickelt – basierend auf über 42 Jahren Wing Chun Erfahrung sowie mehr als 10 Jahren Tätigkeit im Sicherheitsgewerbe. Seine praktischen Erfahrungen aus dem professionellen Schutzdienst fließen direkt in das Training ein und machen es besonders praxisnah und realitätsbezogen.

Ein zentraler Bestandteil: Nicht nur die Handhabung der Waffen wird geschult, sondern auch das Verständnis dafür, was ein Angreifer mit solchen Mitteln anrichten kann. Nur wer die Gefahr kennt, kann ihr wirksam begegnen – und genau das ist unser Ziel: Voller Schutz durch echtes Verständnis und gezielte Vorbereitung.



Mehr erfahren

MYPASSION WING CHUN PERSONAL TRAINING & SIFU-KLASSE

MyPassion Wing Chun – Personal Training & Sifu-Klasse

Im Personal Training von MyPassion Wing Chun stehen Ihre individuellen Ziele und Bedürfnisse im Fokus. Meister Sifu Akin Özden, mit über 42 Jahren Erfahrung in Kampfkunst, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung, begleitet Sie in einem maßgeschneiderten Einzeltraining.

Sie entwickeln mentale Stärke, körperliche Präsenz und innere Ruhe. Durch gezielte Übungen lernen Sie, bewusster zu handeln, klare Entscheidungen zu treffen und auch in stressigen Situationen fokussiert zu bleiben. Die Prinzipien des MyPassion Wing Chun fördern Ihre Selbstwahrnehmung, Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Resilienz – sowohl im privaten als auch im beruflichen Alltag.

Die Sifu-Klasse (Düsseldorf) richtet sich an fortgeschrittene Mitglieder, die ihre Kenntnisse vertiefen und Wing Chun auf einem höheren Niveau verstehen und anwenden möchten. Hier lernen Sie, Techniken zu verfeinern, Konzepte zu durchdringen und Ihre Persönlichkeit als Trainer oder Führungskraft weiterzuentwickeln. Sie profitieren von Sifu Akin Özdens langjähriger Erfahrung und seinem klar strukturierten Unterricht.

Ob Sie Ihr Potenzial im Einzeltraining entfalten oder in der Sifu-Klasse (Düsseldorf) neue Horizonte erreichen wollen – beide Wege stärken Sie auf körperlicher, mentaler und charakterlicher Ebene.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken!



Mehr erfahren

MYPASSION WING CHUN

AUSBILDUNG

Werden Sie zertifizierter Selbstschutztrainer mit MyPassion Wing Chun

Die Trainer- und Ausbilder Ausbildung bei MyPassion Wing Chun bereitet Sie umfassend auf Ihre Rolle als professioneller Selbstschutztrainer vor – fachlich, rechtlich und unternehmerisch. Unter der Leitung von Meister Sifu Akin Özden erlernen Sie nicht nur effektive Selbstschutztechniken, sondern auch, wie Sie Menschen auf verschiedenen Niveaus sicher und zielgerichtet unterrichten. Sie erhalten lizenzierte Trainerzertifikate und fundiertes Wissen in rechtlichen Fragen wie Schulgründung, Verträgen und Versicherungen.

Darüber hinaus vermitteln wir unternehmerische Grundlagen: von Businessplanung und Preiskalkulation über Finanzmanagement bis hin zu staatlichen Fördermöglichkeiten. Auch im Bereich Marketing unterstützen wir Sie – online wie offline – damit Sie Ihre Kurse erfolgreich positionieren und eine loyale Community aufbauen.

Moderne Tools für Mitgliederverwaltung, Zeitmanagement und Teamführung erleichtern Ihnen die Organisation Ihrer Schule. Zudem profitieren Sie von einem starken Netzwerk, regelmäßigen Fortbildungen und persönlichem Mentoring durch erfahrene Trainer. Unsere Ausbildung stärkt nicht nur Ihre Kompetenz, sondern auch Ihre Vision und Ausdauer.

Wer andere stärken will, muss selbst gefestigt sein – starten Sie jetzt Ihren Weg zum professionellen Selbstschutztrainer mit MyPassion Wing Chun.

Wir wollen Sie nicht verändern, sondern stärken!



Mehr erfahren

MYPASSION WING CHUN GALERIE TECHNIKEN & ABLÄUFE

Modern Selfdefense



Ultra Selfdefense



Women Selfdefense



MYPASSION WING CHUN GALERIE ABLÄUFE & TECHNIKEN

Weapon Selfdefense



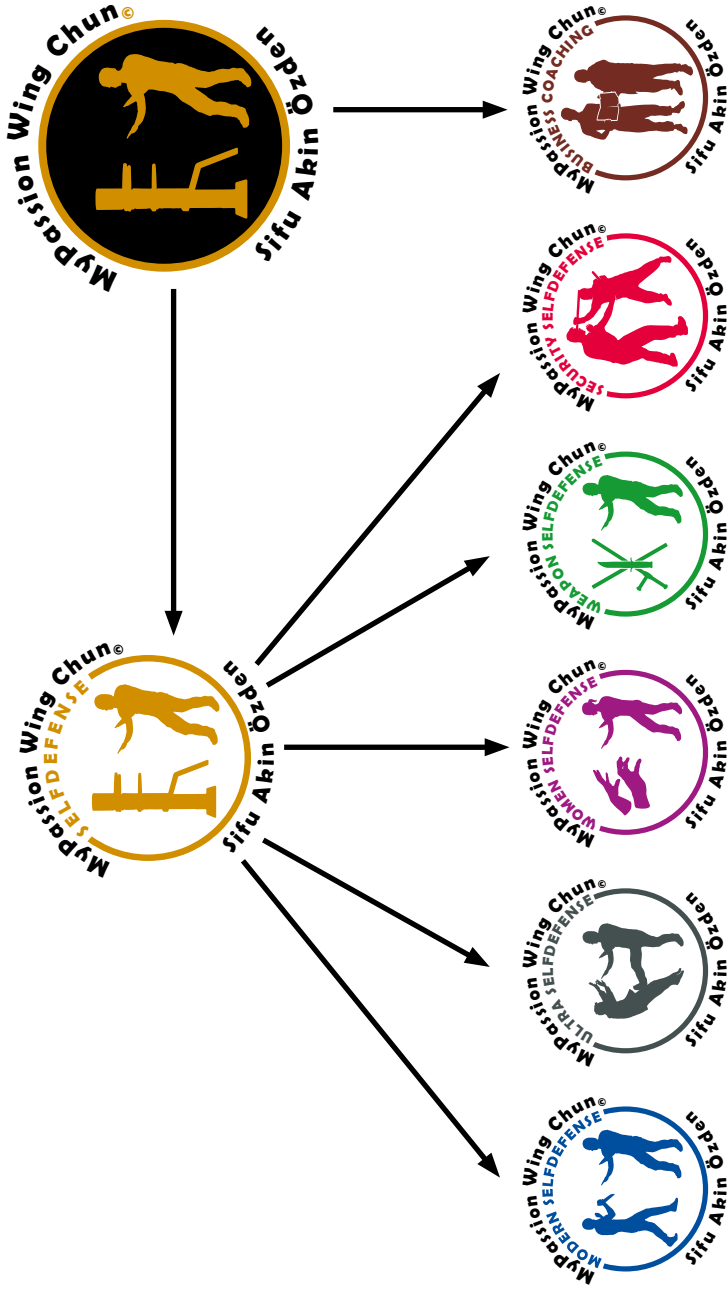
Security Selfdefense



Business/Personal Coaching



MYPASSION WING CHUN ABTEILUNGEN STRUKTURAUFBAU





**MyPassion Wing Chun
Akin Özden
Erasmusstraße 30
40223 Düsseldorf
USt-ID: DE122469654**

**info@mypassion-wingchun.de
mypassion-wingchun.de**



**MyPassion Wing Chun ist copyright-geschützt
und ist Eigentum von Akin Özden.**

MyPassion Wing Chun Trainer/Leiter:

